

# ONDAS DE CHOQUE

Son ondas acústicas que se utilizan en medicina para el tratamiento de diferentes patologías del sistema músculo-esquelético, aliviando el dolor y estimulando la curación y regeneración de los tejidos. Existen las focales y las radiales.



## 1 ¿CUÁNTAS SESIONES SON NECESARIAS?

Va a depender del tipo de dolencia, su gravedad y la respuesta del paciente al tratamiento. En general, se recomiendan entre 3 y 5 sesiones, pero puede ser necesario un mayor número de sesiones en algunos casos.

## 2 ¿EFECTOS SECUNDARIOS?

El tratamiento es seguro y no produce efectos secundarios graves. Los efectos adversos leves que pueden aparecer en ocasiones son enrojecimiento en la zona de tratamiento o pequeñas lesiones rojas en la piel que se irán sin tratamiento.

## 3 ¿INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES?

-Indicaciones: dolores de hombro con/sin calcificación, epicondilitis, trocanteritis, tendinopatía aquilea, fascitis plantar con/sin espolón, etc.

-Contraindicaciones: embarazo, zona crecimiento óseo niños, trastornos coagulación, infecciones agudas, neoplasias, polineuropatías o en zonas próximas a los pulmones.

## 4 ANTES DE LA PRIMERA SESIÓN

No se requiere de ninguna preparación especial previa a cada sesión de tratamiento. Si el dolor ya se ha resuelto o presenta alguna herida, infección o inflamación en la zona a tratar, llame para anular o modificar la cita respectivamente.

## 5 EL DÍA DE LA PRIMERA SESIÓN

El tiempo de consulta no suele exceder los 10 minutos. Tendrá que firmar un consentimiento informado. El médico/a responsable se encargará de explicarle como gestionar las siguientes citas.

## 6 ¿ES DOLOROSO?

Existe variabilidad entre individuos y va a depender de la zona corporal y de la intensidad a la que se administren los impulsos. Es normal notar una sensación desagradable en la zona durante la sesión. Siempre podrá informar al profesional de las sensaciones para que ajuste la intensidad del tratamiento.

## 7 DESPUÉS DE LA SESIÓN

Debe evitar grandes esfuerzos con esa extremidad durante las primeras 24-48 horas. Puede poner hielo local o tomar Paracetamol 1 cp/8 horas si dolor. Es normal que durante los primeros días note un aumento de las molestias que se irán resolviendo con el paso del tiempo. Se le dará una cita de revisión en nuestras consultas.

## 8 RESULTADOS Y DURACIÓN DEL EFECTO DEL TRATAMIENTO

Los resultados son progresivos y lo más frecuente es que se empiecen a notar después de algunas semanas del tratamiento. La duración del efecto es variable, durando un par de meses en la mayoría de ocasiones o incluso siendo un tratamiento definitivo.